



# De Telegraaf

**Column: Huub van Zwieten - aug 09**

## **Neem je droom mee op reis**

Op reis kun je perfect experimenteren en ontdekken. Zo ontdekte ik tijdens ons verblijf op diverse campings en in hotelletjes in het Italiaanse Ligurie, een versneller om dromen te realiseren. Het blijkt bovendien een truc die makkelijk in het echte leven toe te passen is! Het gaat als volgt:

Normaal gesproken stel je jezelf aan nieuwe mensen voor, op basis van je huidige, werkelijke leven. Wat je doet, waar je woont en wie je bent, is vaak de leidraad voor je korte introductie. Geen flauwekul. De naakte waarheid.

Soms best een beetje saai eigenlijk.

Mijn experiment bestond er dan ook uit om mezelf te introduceren aan de hand van mijn dromen en verlangens voor de nabije toekomst. Ik stelde mezelf voor vanuit de dromen die ik heb, maar die nog niet (helemaal) gerealiseerd zijn. Bijvoorbeeld: "Ik ben romanschrijver", of: "Ik heb een hotel, een horecaonderneming en nog een aantal bedrijven". Of: "Ik ben zanger, schrijver en ondernemer."

Ik koos ervoor om dichtbij mezelf te blijven, alleen het verhaal iets verder in de gedroomde toekomst te trekken. Het was geen totale fantasie (ik schreef bijvoorbeeld inderdaad al één roman, ik ben daadwerkelijk bezig met een hotel en zong een blauwe maandag). Maar ik legde de nadruk op die dingen die ik graag verder of opnieuw in mijn leven zou willen.

Het waren een aantal zeer boeiende en leerzame ontmoetingen!

Als je hiermee experimenteert, gebeuren er namelijk twee belangrijke dingen: Ten eerste voel je direct welk verhaal je het lekkerst past en waar je het vrolijkst van wordt. Dat is dus een belangrijke indicator van de droom waar je echt wat mee moet. Waar je het meeste energie van krijgt, daar zit je grootste verlangen.

En ten tweede merk je dat mensen het volstrekt normaal vinden!

Wat voor jou misschien een onmogelijke, onhaalbare droom leek, komt op een willekeurige campingbuurman of -vrouw volstrekt voorstelbaar en realistisch over. En dat is een heel prettige gewaarwording. Je realiseert je ineens dat het misschien helemaal zo gek nog niet is om achter die droom aan te gaan!

Door mijn ervaring in Italië gun ik mezelf dit pleziertje steeds vaker in mijn dagelijks leven. Als de gelegenheid zich voordoet, stel ik me voor in het verlengde van mijn droom en verlangen. Zonder de waarheid geweld aan te doen, want ik ga geen dingen verzinnen die niet waar zijn of bij me passen. Ik neem mijn dromen serieus! Ik raad je van harte aan het eens te proberen. Je zult jezelf versted doen staan.

Als je het al te eng vind voor jezelf, kun je het ook met z'n tweeën doen. Ik heb mijn vrouw die als HR manager werkt, al diverse keren voorgesteld als berggids, in het verlengde van haar droom. Zo help je elkaar!