



De Telegraaf

Column: Huub van Zwieten - 14 jul 07

Het geheim van 'The Secret'

De film The Secret is een hype.

Niet zo gek, want in de film, die in de hele wereld en ook in Nederland een bestseller is, wordt het geheim van succes en geluk, in werk en prive, onthuld.

Korte samenvatting: jij hebt veel invloed op hoe je leven zich ontwikkelt. Hoe je leven eruit ziet hangt samen met wat je denkt en wat je wil. Dus, door actief je gedachten te beïnvloeden in de richting van het leven wat je wil, kun je dat leven eerder realiseren. In de film heet dit de 'Wet van de Aantrekkingskracht', wat eigenlijk neer komt op 'wat je aandacht geeft, groeit'.

Het principe is eenvoudig: door je actief voor te stellen en te focussen op wat je wilt in je leven, verandert je gedrag in de richting van deze wensen. Wanneer je jezelf inbeeldt hoe je leven eruit ziet met de baan van je dromen, een partner uit duizenden, met succes en geluk in overvloed, stel je jezelf even actief open voor de mogelijkheid dat dit ook echt kan gebeuren. Je maakt er een voorstelling van en voelt hoe het zou bevallen. Je maakt er als het ware 'verbinding' mee. En dat maakt het makkelijker om acties te ondernemen die jouw droom ook daadwerkelijk kunnen realiseren. Want je moet er wel wat voor doen! Geïnspireerde actie ondernemen, heet dat in the Secret.

Vergelijk het met het vinden van een klavertje vier. Veel mensen denken dat je geluk nodig hebt om er een te vinden. Volgens mij moet je allereerst het geloof hebben in het feit dat klavertjes vier bestaan, anders begin je niet eens met zoeken.

Met het realiseren van dromen werkt het hetzelfde: pas als je gelooft dat het mogelijk is om je droom te realiseren, zul je enthousiast en vol passie de stappen ondernemen die nodig zijn om het te bereiken. Maar veel mensen haken al af bij het idee dat het überhaupt mogelijk zou zijn om je dromen te realiseren, en beginnen er dus geeneens aan. The Secret helpt je om hier door te pakken!

Wat mij inspireert in de film is het feit dat je wordt aangezet om je ongekende mogelijkheden te verkennen. Denk eens buiten je eigen kaders en stel je eens voor dat je leven een enorme vlucht neemt. Bedenk eens hoe je leven eruit ziet als je stoutste fantasieën werkelijkheid worden. Wat je allemaal niet zou kunnen bereiken als je je dromen realiseert! En wie weet, misschien zet je met het fantaseren over dat droomleven wel de eerste cruciale stap in het realiseren ervan!