



De Telegraaf

Column: Huub van Zwieten - 12 jan 07

Geen Smoezen Meer

Met mijn TalentFirst collega's, begeleiden wij alle 600 medewerkers van een telecombedrijf in de zoektocht naar hun persoonlijke talenten, passies en dromen. Het bedrijf is overtuigd van het feit dat de collectieve resultaten beter en moeiteloze tot stand komen, als de individuele medewerkers die dingen doen die hen na aan het hart liggen. Om de concurrentie blijvend het hoofd te kunnen bieden, krijgt iedere medewerker daarom de gelegenheid uitgebreid te onderzoeken hoe zijn of haar ideale werkomstandigheden eruit zien.

Dit traject is natuurlijk best spannend voor het management, omdat er allerlei beweging op gang komt, die je niet altijd voor het kiezen hebt. Het zal je maar gebeuren dat je beste medewerkers ontdekken dat hun dromen zich eigenlijk buiten het bedrijf afspelen!

Verrassender vind ik het, dat het ook spannend is voor veel medewerkers. Weinig mensen zijn er aan gewend echt te dromen over de ideale toekomst. Die onwennigheid maakt dat weinig mensen het ook kunnen. Het blijkt veel moeilijker dan je zou denken om alle beperkingen die je voor jezelf bedacht hebt, los te laten en na te denken over hoe jouw ideale loopbaan en leven eruit zou kunnen zien. Al snel laat je je beperken door dat stemmetje in je achterhoofd, die je vertelt waarom al dat moois voor jou niet mogelijk is.

Niet alleen voor de telecommers, maar ook voor de deelnemers aan ons droombaan-seminar volgende week zaterdag, bedachten we het G.S.M. principe: Geen Smoezen Meer. Onderzoek de beperkende overtuigingen die je jezelf oplegt in het nadenken over je ideale leven:

"Ik zou het liefst in de reclame werken, maar met mijn opleiding kan dat niet"

"Als ik geld zou hebben, zou ik morgen in Denemarken gaan wonen"

"Striptekenen is mijn echte passie, maar ja, mijn vrouw ziet me aankomen"

"Ik zou fit willen zijn en dertig kilo lichter, maar daarvoor heb ik de wilskracht niet"

"Mijn huis en hypotheek moeten betaald worden, en dat lukt met mijn droombaan nooit"

Het G.S.M. principe helpt je om open te staan voor het idee dat deze beperkende overtuigingen slechts smoezen zijn. En dat je de keuze hebt om je niet te laten beperken door deze smoezen. Het schept de mogelijkheid om op onderzoek uit te gaan, zonder de feiten te ontkennen:

"Zijn er manieren om met mijn opleiding in de reclame te werken?"

"Wat heb ik nodig om zonder geld naar Denemarken vertrekken? Wie kan me daarbij helpen?"

"Hoe kan ik met mijn stripteken-passie aan de slag op een manier die past bij de wensen van mijn vrouw?"

"Hoe val ik – met mijn beperkte wilskracht – toch 30 kilo af?"

"Is mijn huis en hypotheek belangrijker dan het realiseren van mijn droombaan?"

Pas als je open staat voor de mogelijkheden, kom je daadwerkelijk in actie om achter je dromen aan te gaan. Geen Smoezen Meer helpt je, om alert te blijven op de houdbaarheid van de beperkingen die je jezelf opwerpt. Je zult verbaasd staan over de hoeveelheid smoezen die zich tussen je argumenten bevindt!