



De Telegraaf

Column: Huub van Zwieten - jan '10

Blauwe Maandag

Maandag 25 januari is het weer zover: dan is het weer “blauwe maandag”. Voor een grote groep werkende mensen – eigenlijk vooral het deel wat een dramabaan heeft waar hij/ zij alleen zit voor het salaris – is 25 januari de officieel meest depressieve dag van het jaar.

Op “blauwe maandag” komen voor hen een aantal dingen samen, waardoor ze stevast in een hardnekkige winterdip schieten:

- het december salaris is er door de feestdagen al lang en breed doorheen, terwijl het januari geld nog niet binnen is;
- het warme, liefdevolle kerstgevoel is niet meer dan een vage herinnering;
- de goede voornemens zijn inmiddels een voor een gesneuveld, wat een lichte zelfverachting met zich meebrengt;
- het weer in de sombere januarimaand doet een ook duit in het zakje;
- en de maandag is sowieso de meest depressieve dag van de week voor hen die zich gevangen zien in een dramabaan, waar ze zich met moeite heen slepen, omdat de schoorsteen nou eenmaal moet roken. Maandag 25 januari komen al deze dingen samen, waardoor blauwe maandag voor velen een dieptepunt in het jaar is.

Echter niet voor iedereen! Gelukkig is er een grote groep mensen aan wie dit jaarlijkse fenomeen volledig voorbij gaat. Voor de steeds groter groeiende groep mensen die hun droombaan hebben, is maandag een hoogtepunt van de week waarin ze weer lekker aan de slag kan. Bovendien is de tweede helft van de maand januari voor hen juist een periode van opbouw en aanpakken, na de rust en contemplatieperiode in december. Iedereen is er weer en de machine komt weer in beweging. Vol uitdagingen, kansen en mogelijkheden om leuke dingen met elkaar te doen. Blauwe maandag is voor hen misschien wel het echte startpunt van het nieuwe jaar.

Hoe schrijnend is het verschil tussen deze twee groepen mensen!
En dan te bedenken dat de overstap van dramabaan naar droombaan in de meeste gevallen slechts een heel klein stapje is. Simpel door te onderzoeken wat jouw unieke talenten en passies zijn, en hoe je daar je werk van kunt maken. Hoe jammer is het dat het grootste deel van de werkende bevolking in dramabananen daar nooit aan toe komt!

Speciaal voor die groep openen wij onze deuren op blauwe maandag, om Droombaanlozen op te vangen en een hart onder de riem te steken. Met een kopje koffie, een schouderklop, speedcoaching of een gratis zelfonderzoek sessie. Want het is vervelend om geen droombaan te hebben, maar het is een gemiste kans als je daar niets aan doet. Kom je ook op 25 januari? Kijk op www.blauwemaandag.net